

البعد عن العناد أفضل الوسائل لتخطي مشكلات الزواج

اعداد: سوسن البياتي

ولكي تنجحاً معاً في التغلب على المشاكل لا بد من التضحية والبعد عن العناد والاستفزاز، والنظرة الصائبة للمنغصات، ووضعها في حجمها المناسب والتعامل معها بقليل من المرونة والعقلانية، كل هذا يكفي للقضاء على الخلافات قبل أن تدمر كيان الحياة الزوجية. ومع مرور الوقت سيزيد التفاهم بين الزوجين ويتعرف كل منهما على طبائع الآخر، وستحل المشكلات عندما تنحصر الفروق بين الطرفين وتزيد مساحة التفاهم ومعرفة كل منهما بالآخر.

يُدعى كثير من الأزواج أن الخلافات الزوجية تتقدم وتتطور نتيجة لرد فعل الزوجة الذي يتسم بالتهويل تجاه المشكلات التي تعترض الحياة الزوجية، وخاصة في السنوات الأولى من الزواج، ولكن في الحقيقة كل من الزوج والزوجة يلقي باللوم ويتهم دائما الطرف الآخر.

بالواقع والحياة العملية والفروق الفردية بين الطرفين. وعلى الزوجين أن يدركا أن كل ما يصيب الحياة الزوجية من مشاحنات وخصام وعناد وشدة وجذب، هي طوارئ عارضة يمكن علاجها بقليل من المرونة في التعامل.

كالأبناء أو الأقارب : هذه الشخصية تحب الناس بصدق وتكره الوحدة . ويحذر د ألين ديفيد من استغلال بعض الأقارب والأصدقاء الذين يحاولون بث الشقاق بين الزوجين مستغلين موضوع الكرامة والسلطة إلى غير ذلك من الأمور التي يجب أن تتلاشى بين الزوجين ، فلا يجب على أي من الزوجين الاستماع إلى نصائح الغير ، إذ أن كلا من الزوجين قادر على حل أي خلاف مهما تكن نتائجها، إذا ما تنازل كل طرف عن كبريائه بعض الشيء ، فالحياة الزوجية تفقد صفة الشراكة إذا ما تدخل عنصر خارجي ، مهما تكن صلة قرابته أو صداقته . ويجب على كل من الزوج والزوجة أن يعلموا أن الاختلاف بين الزوجين أمر طبيعي وحتمي، والصدام يأتي من النظرة المثالية الخيالية للحياة الزوجية قبل الزواج التي تصطبغ

بالمناسبات المهمة كأعياد الميلاد والذكرى السنوية للزواج ، كما تتصف هذه الشخصية بالوفاء بالوعود والالتزامات المختلفة . الانفعال والثورة : هذه الشخصية تتجنب الصدام وتغير الموضوع شخصية دفاعية غير عدوانية تتجنب التحدي والمواجهة الصريحة للمشاكل إيماناً بان الزمن كفيل بحل المشاكل .

الاحتياج والصخب والضعيف : فالتعبير عن الغضب في هذه الحالة يكون بالاحتجاج الصريح كإغلاق الباب أو الأدرج أو إلقاء الأدوات والأطباق بعصبية ، هذه الشخصية تحب فرض مشاكلها على الآخرين ، وتبحث عن متنفس للغضب دون الاستعداد لتقبل أي نقد أو ملاحظات . طه النزاهم بإذناك طرف ثالث

لا شك أن طريقة التعامل ورد الفعل تجاه المشكلات والمطبات الزوجية تختلف من شخص إلى آخر، عندما يحدث خلاف بين زوجين ، فمن الممكن أن يؤدي خلاف إلى التقارب بين الزوجين، وآخر قد يعصف بالحياة الزوجية.

ومع السنوات الأولى من الزواج تتساقط الأقنعة لكل من الزوج والزوجة ويظهر الأسلوب تجاه الخلافات الزوجية التي غالباً ما تكشف عن طبيعة الشخصية، وفي كتاب للدكتور الشهير ألين ديفيد يكشف فيه عن مواطن الشخصيات الحقيقية في طريقة التعامل مع الخلاف والتي يسردها في كتاب" الف طريقة وطريقة تحدد معالم شخصيتك" ويمكنك الآن اكتشاف شخصيتك من خلال معرفة طريقتك في النزاع:

الصراخ والصوت المرتفع: الذين يلجأون إلى الصراخ والعويل أثناء الخلاف وتبادل الاتهامات والكلام الجارح هذا الأسلوب يدل على شخصية همجية غالباً ما تكسب المعركة ، لكنها مع ذلك تتميز بالصداقة المخلصة . استرجاع الأحداث والمواقف الماضية أثناء النزاع: هذا النوع يعبر عن شخصية تقدر المسؤولية وتذكر

إيران تنجح في استنساخ أول نعجة تبقى على قيد الحياة

طهران / وكالات

أنها ستقوم هذه السنة باستنساخ تسع قطط، سعر القط الواحد ٥٠ الف دولار، وسيتم بيع ست من هذه القطط في حين تعرض الباقية في معارض تجارية، حيث أكد المتحدث باسم الشركة أنها تلقت أربعة طلبات استنساخ.

وكانت الشركة قد استنسخت من قبل أول قطرة في العالم، وهي التي ولدت من نقل الموصفات الوراثية لقطعة بالغة إلى بويضة مخصبة، وبعد أن بدأت البويضة بالانقسام زرعت الخلايا الجنينية في رحم قطرة. وعلى سبيل متصل نجح علماء كوريون جنوبيون لأول مرة في استنساخ أول كلب في العالم.

وقد قام العلماء باستنساخ الكلب الذي يحمل اسم"ستابي" من خلايا بالغة عن طريق التحول النووي للخلايا، وهو نفس الأسلوب الذي تم به استنساخ نعجة"دولي" التي كانت أول حيوان ثديي يتم استنساخه.

وأشار الباحث ووسوك هوانج، إلى أن هذا الإنجاز في استنساخ الكلاب ربما يحدث تقدماً في العمل على مقاومة الأمراض عن طريق الاستنساخ العلاجي للخلايا الجذعية.

وأضاف هوانج في مؤتمر صحفي أن الهدف من إنتاج كلاب مستنسخة هو دراسة أنماط الأمراض، ليس فقط بالنسبة للبشر، لكن أيضاً بالنسبة للحيوانات.

إلى واحد منها يمتلك شروط الاستمرار في الحياة. على جانب آخر ينخفض هذا العدد إلى خمسين جنيناً فقط في حالات استنساخ الفئران والبقر، أي أن ذلك يعني أن ولادة أول مهر مستنسخ لأغراض تجارية، لن تتم قبل نهاية عام ٢٠٠٦، وفي حال نجاحها، يكون الحصان المستنسخ الأول قد جاء بعد ثمانية سنوات من ولادة أول حيوان مستنسخ هو النعجة"دولي".

هذا وتقوم شركة كريوزوتيك بتجاربه بالتعاون مع علماء في جامعة تكساس الأمريكية من جهة، ومن جهة أخرى مع البروفيسور سيزار جاللي، الباحث في المركز العلمي لمدينة كريمونا الإيطالية.

فقد نجح جاللي من قبل في تحميل حيوان من الثدييات جنيناً مستنسخاً منه، أي يحمل صفاته الوراثية بالتطابق، كما يواصل هذا العالم عمله في استنساخ أول مهر أصيل لأغراض السباق.

ويؤكد العلماء أن مضامير سباق الخيل عرفت عبر تاريخها جياداً ممتازة مضت أو تقاعدت من دون أن تخلف سلالة من صلبها، وذلك لأنها أخضعت لعمليات إخضاع لأغراض السباقات، ولهذا قررت الشركة اللجوء إلى تقنيات الاستنساخ لتصحيح هذه الظاهرة.

وعلى الجانب الآخر، أكدت إحدى الشركات الأمريكية وهي شركة" جينيتيك سيفينجس اند كلون" في سان فرانسيسكو

العلماء الذين إستنسخوا النعجة دولي أول حيوان مستنسخ، طريقة الاستنساخ فيقول:"إنه يوجد عند عملية الإخصاب بويضة وحيوان منوي لكل منهما معلومات وراثية مخزونة بشكل خاص. ويتابع"ويلموت"،"ما نقوم به هو سحب المعلومات الوراثية من البويضة وتحقن فيها المعلومات الوراثية من خلية لها مجموعة مختلفة تماماً من البروتينات"، ويضيف:" على تلك البويضة العمل على ماثلة تلك المعلومات الوراثية بطريقة ما تمكنها من النمو بشكل طبيعي".

ويعتقد العلماء أن أبحاث الاستنساخ على الحيوان يمكن أن تؤدي إلى تقدم في الطب بما في ذلك استخدام الحيوانات المستنسخة لإنتاج مضادات حيوية تفيد الإنسان في معالجة الأمراض المختلفة. وفي نفس السياق تكف شركة فرنسية على الحصول على جياذ أصيلة من خيول حققت نتائج جيدة في سباقات عالمية. فقد أعلنت شركة"كريوزوتيك" الفرنسية أنها حصلت على اجنة من كل من الحصانين"أي. تي" و"كالفارو الخامس"، وهما من أبطال اجتياز الموانع، بهدف استنساخهما.

وتتوقع الشركة الفرنسية أن يحصل العلماء، في غضون سنة، على أول جنين قادر على مواصلة الحياة، وتحتاج العملية إلى قرابة الف جنين من الخيول للوصول

إصفهاني أن الحيوان المستنسخ الذي سمي"رويانا" وضع في حاضنة خاصة لأنه كان يعاني من مصاعب في التنفس. وكان الأطباء الإيرانيون قد أشرفوا على ميلاد أول حمل مستنسخ في إيران في شهر أغسطس الماضي، إلا أنه مات بعد دقائق من مولده. وهناك خطة إيرانية لإجراء تجارب في المستقبل في مجال الأبحاث الجينية والخلايا الجذعية، باستخدام الخلايا الحيوانية.

ويسعى النظام الإسلامي الحاكم أن تصبح إيران مركزاً إقليمياً للتقنية الطبية الفضائية والنووية وهو الأمر الذي أدى إلى مواجهات دولية بخصوص ادعاءات الغرب على أن إيران تسعى لتطوير أسلحة نووية. وقد أيدت القيادات الدينية الشيعية الإيرانية برنامج الاستنساخ بإصدار فتوى تقرر استنساخ الحيوانات ولكنها منعت إجراء مثل هذه التجارب على البشر.

وكان العلماء البريطانيون قد صنعوا التاريخ قبل نحو عشر سنوات باستنساخ أول نعجة في العالم سميت"دولي". وقد أثار استنساخ دولي ردود فعل مختلفة على جميع الصعيد الدولية والمحلية والمستويات الاجتماعية والعلمية والفلسفية والأخلاقية حول الحدود والضوابط التي يجب فرضها على هذا النوع من الأبحاث.

ويشرح البروفيسور"أيان ويلموت"، أحد المتساؤلات التي تطرحها باستمرار على نفسك ستكون سبباً في ترددك واضطرابك.

أحوالك المادية في تحسن وستشعر بالاطمئنان في الدخول في توظيفات جديدة، الأصدقاء يبرهنون لك الجهود التي تقوم بها للمحافظة على علاقتك بهم. في العلاقات العاطفية الوقت ملائم للدخول في مشروع للتعرف.

أحواك المادية في تحسن وستشعر بالاطمئنان في الدخول في توظيفات جديدة، الأصدقاء يبرهنون لك الجهود التي تقوم بها للمحافظة على علاقتك بهم. في العلاقات العاطفية الوقت ملائم للدخول في مشروع للتعرف.

تعيش أجواء سعيدة، خصوصاً مع من تحب، وستعرف كيفية استغلال المناسبات وحسن انتهاز الفرص لكي تضعها في تصرفك بهدف تحسين وضعك العام.

تعيش أجواء سعيدة، خصوصاً مع من تحب، وستعرف كيفية استغلال المناسبات وحسن انتهاز الفرص لكي تضعها في تصرفك بهدف تحسين وضعك العام.

مهنياً، انشغالاتك كثيرة وتملاً عليك وحدتك. عاطفياً، بالرغم من تأثيرك الإيجابي على المحيطين إلا أن الرؤية غير واضحة في أمور الحب وذلك لعدم استقرارك وتفكيرك الجديد في هذا الموضوع.

مهنياً، حالتك النفسية المشوشة تؤثر سلباً في عمك. فاشعر بأنه ممل وفاشل. عاطفياً، تشتاق إلى الحبيب الغير واضحة في أمور الحب وذلك لعدم استقرارك وتفكيرك الجديد في هذا الموضوع.



على غرار ما فعله البريطانيون من استنساخ أول نعجة في العالم سميت "دولي"، نجح علماء إيرانيون في استنساخ أول نعجة لا تزال على قيد الحياة بعد مرور أكثر من ١٢ ساعة على ولادتها.

من جانبه أوضح الدكتور محمد حسين نصر أصفهاني في مركز بحث إيراني تعليقا على العملية القيصرية التي

شيرين سيف النصر تطالب بوقف (أصعب قرار)

القاهرة / وكالات

رفعت الفنانة شيرين سيف النصر دعوى قضائية تطالب فيها بوقف تصوير مسلسل"أصعب قرار" الذي تقوم ببطولته واتخاذ جميع الإجراءات القانونية للحفاظ على جميع حقوقها الفنية والأدبية والمادية.

أضافت شيرين قائلة:"إنها حزينة وفي غاية الحزن لإحساسها بالظلم الشديد والافتراء الذي وقع عليها في الشكوى التي قدمتها الشركة المنتجة للمسلسل ضدّها بنقابة المهن التمثيلية، وأنه لا أساس إطلاقاً لما ورد فيها وإنما هي افتراء وتسويق لعدم صرف باقي مستحققاتها المنصوص عليها في العقد المبرم بينهما وتصل إلى نصف مليون جنيه من ناحية أخرى اتهم مؤلف ومنتج ومخرج المسلسل شيرين بالتسبب في عدم لحاق العمل بالعرض في رمضان بسبب تخييبها المستمر عن التصوير وانشغالها بمسرحية"بودي جارد" أمام عادل إمام طوال الصيف.

تجدر الإشارة إلى أن شيرين سيف النصر طالبت بمليون و٣٠٠ ألف جنيه مصري نظير قيامها ببطولة هذا المسلسل، الذي يشارك فيه عبير صبري، ورياض الخولي، وجميل راتب، وطارق لطفي، وعزت ابوعوف، ودنيا، وتامر هجرس، وهو من تأليف محمد الغيطي، وأخراج عمرو عابدين.



الميزان
21 يوليوز 20 ايلول

شهيتك مفتوحة على الضحك والمرح ولكن كن دقيقاً في اختيار الأشخاص الذين سوف تمضي معهم الاوقات المرحه اذ ان بعضهم سوف يسبب فهم المزاح.



العقرب
21 ايلول 20 الثاني

علاقة حب تحتاج إلى حنانك وراعتك ، لا تدع الحبيب ينتظر كثيراً ، وتذكر أنه قد يفقد الصبر .



القوس
21 الثاني 20 ايلول

خيالك الخلاق مفتاح نجاحك، ناقش افكارك مع شركائك وخذ بأرائهم، سوف تقدم على مشاريع كثيرة ستدر عليك استثمارات جديدة.



الجدي
21 ايلول 20 الثاني

كم يصعب علينا تقبل وجهك المتجهم وعينيك الحزينتين يا صاحب الابتسامه الاجمل والحيوية الدافقة. لا تدع قلبك على العائله يسد عليك فرصة الاذن حيا.



الدلو
21 الثاني 20 شباط

مهنياً، تشعر بانك تدفق مقعدك لا اكثر ولا اقل ورغم ذلك تظل صامتاً. هذا معيب ايها الدلو وهذه ليست صفاتك. عاطفياً، كفاك تعاضياً عن مشاعر الحبيب.



الموت
21 شباط 20 اذار

النجاح حليفك هذه الفترة وان كان البعض ينوي إيقاف مسيرتك. عاطفياً، اذا كنت مرتبطاً فترة البعد بينكما طالت وأن الوقت لتجديد العلاقاتوتأجيج نار الحب.



الحمل
21 اذار 20 نيسان

التساؤلات التي تطرحها باستمرار على نفسك ستكون سبباً في ترددك واضطرابك.



الثور
21 نيسان 20 ايار

أحوالك المادية في تحسن وستشعر بالاطمئنان في الدخول في توظيفات جديدة، الأصدقاء يبرهنون لك الجهود التي تقوم بها للمحافظة على علاقتك بهم. في العلاقات العاطفية الوقت ملائم للدخول في مشروع للتعرف.



الجوزاء
21 ايار 20 حزيران

تعيش أجواء سعيدة، خصوصاً مع من تحب، وستعرف كيفية استغلال المناسبات وحسن انتهاز الفرص لكي تضعها في تصرفك بهدف تحسين وضعك العام.



السرطان
21 حزيران 20 تموز

تعيش تجارب عديدة حيث ستمر بفترات ايجابية، بناءة ومليئة بالشغف والحركة ، أنت مولود متحفظ بطبيعتك تحسن استغلال الفرص ومثابر في أهدافك ، يجب أن تستفيد من هذه الفترة لأن أي مشروع أو خطوة تقدم عليها ستحظى بنجاح فوري.



الاسد
21 تموز 20 اب

مهنياً، انشغالاتك كثيرة وتملاً عليك وحدتك. عاطفياً، بالرغم من تأثيرك الإيجابي على المحيطين إلا أن الرؤية غير واضحة في أمور الحب وذلك لعدم استقرارك وتفكيرك الجديد في هذا الموضوع.



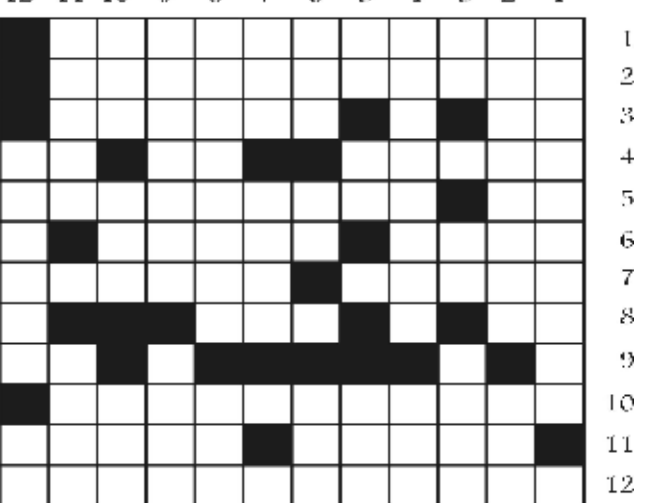
العذراء
21 اب 20 ايلول

مهنياً، حالتك النفسية المشوشة تؤثر سلباً في عمك. فاشعر بأنه ممل وفاشل. عاطفياً، تشتاق إلى الحبيب الغير واضحة في أمور الحب وذلك لعدم استقرارك وتفكيرك الجديد في هذا الموضوع.

الكلمات المتقاطعة

إعداد / طازم الباوي

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



- أفقياً**
- ١- ممثل فلم اغتيال الرئيس
 - ٢- كاتب مسرحية هملت
 - ٣- سقي - الأردن (مبعثرة)
 - ٤- ماشاه - حب - اداة نفي
 - ٥- نهض - فلم عربي
 - ٦- يعلو (م) - عملة عالية
 - ٧- غير مقبول (م) - ممثل فلم قلب الاسد.
 - ٨- عند الالم - مدينة نزل عليها العذاب
 - ٩- نصف شمعة
 - ١٠- من وزراء البرامكة
 - ١١- عازف اسباني (م) - ينسب لموسى
 - ١٢- مثلت فلم حكاية حب امام عبد الحلليم حافظ

طه العدد السابق



عمودياً

- ١- مقدم من سبريح المليون
- ٢- كاميروني توي في اللعب - جمع حورية
- ٣- خاصتي - عقد - ارجنتيني في برشلونة
- ٤- بطل الجودو الياباني = جمع امنية (م)