

## اختتام مهرجان الإسماعيلية لأفلام التسجيلية

## التأمل يجعل الدماغ أكثر يقظة

كانبيرا/ وكالات

ربطت دراسة علمية حديثة حالة التأمل لدى الإنسان بإبقاء الدماغ يقظا وقادرا على التعامل مع التطورات التي تجري من حوله ، حيث استطاع باحث استرالي مؤخرا أن يثبت في دراسة، هي الأولى من نوعها، هذه النظرية، مشيرا إلى أن جلسات التأمل تحدث تغيرات في الأمواج الدماغية، وتترافق عادة مع الازدياد في اليقظة.

ويعتزم الباحث دايلن ديولس أنجليز تقديم دراسة حول هذا الموضوع خلال المؤتمر العالمي للعلوم أيبرو الذي سيعقد أواخر الشهر الحالي في ميلبورن.

واعتترف أنجليز أن هناك العديد من التقارير التي تتطرق لفوائد التأمل، ولكنها غير موضوعية ومتناقضة حول تأثير ذلك على الدماغ -على حد قوله-، وأنه حاول تقديم تفسير علمي للتغيرات التي تحدث في الدماغ من الناحية العصبية والجسدية عند التأمل.

وذكر أن الشخص الذي يمارس التأمل يمر في البداية بمرحلة التركيز من خلال عملية التنفس، ثم التوقف عن التفكير، وبعدها يشعر بفقدان حدود جسده، ومن ثم يشعر بأن دماغه وتنفسه أصبحا شيئا واحدا.

وقد عرف التأمل بأنه حالة تنبه ويقظة تختلف عن إغماض العينين أو النوم، مشيرا إلى أن عملية التأمل قد تساعد الكثيرين على التركيز على دراستهم وأعمالهم.

القاهرة/ وكالات

أقيم مساء أمس بقصر ثقافة الإسماعيلية حفل ختام الدورة الحادية عشرة لمهرجان الإسماعيلية السينمائي الدولي للأفلام التسجيلية والقصيرة.

هذا وقد شارك في المهرجان هذا العام ٩٤ فيلما منها الأفلام التسجيلية والقصيرة ، وأفلام الرسوم المتحركة، وذلك في الأقسام الخمسة الرسمية للمهرجان ، حيث شارك بالمهرجان ٤١ دولة منها ١٠ دول عربية، و ٣١ دولة اجنبية. وأعلن الناقد علي ابوشادي رئيس المهرجان عن الجوائز أمس حيث فاز بالجائزة الكبرى الفيلم الروسي "ثلاثة رفاق" إخراج ماشنر

فيكوف ، أما في مسابقة الأفلام التسجيلية الطويلة فاز بجائزة احسن فيلم "بارسلا" إخراج هيلينا ترستيكوفا من جمهورية التشيك ، وفاز بجائزة التحكيم الفيلم البريطاني "كل زواج موفق يبدأ بالدموع" إخراج سايمون شامبرز .

كما فاز بجائزة احسن فيلم في مسابقة الأفلام التسجيلية القصيرة فيلم "سونا وعائلتها" إخراج دانيل زرونوكوفا من سلوفاكيا، وفاز بجائزة لجنة التحكيم الفيلم الفرنسي "رحلة علي انغام صول ماجير" إخراج جورجي لازاريفسكي ، و فاز الفيلم البرازيلي "بسودي العبت" بشهادة تقدير خاصة .

بالإضافة الى فوز الفيلم الألماني "المعاملة بالمثل" بجائزة احسن فيلم في مسابقة الأفلام الروائية القصيرة ، والفيلم من إخراج ميشائيل دريهر، وفاز بجائزة لجنة التحكيم فيلم اخر بعنوان " صرخة من المغرب" للمخرج حميد باسكيط، بينما

منحت اللجنة شهادتي تقدير لكل من الفيلم المصري "عشق آخر" إخراج هبة يسري، والفيلم الجزائري "الباب" للمخرجة ياسمين شويخ .

وفي مسابقة أفلام الرسوم المتحركة فاز الفيلم البريطاني "احلام ورغبات قيود عائلية" بجائزة احسن فيلم، والفيلم من إخراج جوانا كين، وفاز بجائزة لجنة

التحكيم الفيلم الكندي "نجاتيف ماكلان" إخراج ماري خوسيه سانت تيير. أما في مسابقة الأفلام التجريبية فقد فاز فيلم "ضبط" بجائزة احسن فيلم، وهو من بريطانيا، وإخراج ايان ماكيتون. وفاز بجائزة لجنة التحكيم الفيلم البلجيكي "من علم الانسان" إخراج جويل جود فرويد ، حسب صحيفة "الأهرام المسائي".

وبالنسبة للجوائز الخاصة التي تمنحها الجهات والمؤسسات بعيدا عن الجوائز الرسمية للمهرجان فقد منحت جماعة التسجيليين المصريين جائزة صلاح التهامي للفيلم التونسي "في انش اس كحلوشة" إخراج بخيد بلقاضي ، وجائزة خاصة فاز بها الفيلم اللبناني "حي السريان" إخراج جو سعد .

كما اشادت اللجنة وبشكل خاص بالفيلم المصري الروائي القصير "عشق آخر" للمخرجة هبة يسري ، وفاز بجائزة جمعية نقاد السينما المصريين الفيلم الفرنسي التسجيلي القصير "رحلة علي انغام حول ماجور" إخراج جورجي لازار يسفكي، كما نوهت اللجنة بالفيلم التجريبي القصير "ضبط" إخراج ايان ماكيتون من بريطانيا ، وعقب اعلان الجوائز عرض المهرجان الفيلم الروسي الفاز بجائزة الكبرى "ثلاثة رفاق" .

## (ملكة الجمجمة البلورية)

## عنوان أحدث أفلام انديانا جونز



لوس انجليس/ وكالات

انتهت معركة اختيار اسم فيلم انديانا جونز الجديد وكان الاسم الفائز في المعركة هو (ملكة الجمجمة البلورية) The Kingdom of the Crystal Skull.

دخل في غياهب النسيان الان اسم (انديانا جونز ومدينة الالهة) Indiana Jones and the City of Gods

وجوز ومدمر العوالم Indiana Jones and the Destroyer of Worlds للذنان كانا من الاسماء المحتملة التي طرحها منتج شركة لوكاس فيلم ليمتد. وسيحمل فيلم انديانا جونز القادم عن المغامر شديد البأس ذي القبضتين اسم (انديانا جونز وملكة الجمجمة البلورية).

وقام الممثل شيا لايوف الذي سيلعب دور ابن جونز في الفيلم بإفشاء سر اسم الفيلم الجديد من على منصة حفل قناة (ام.تي.في) للجوائز الموسيقية يوم الأحد لكن أخيرا أخرى أكثر سخونة عن مشاجرة بين زوجين سابقين لمثلة الأثارة باميليا أندرسون ورقص المغنية بريتن سبيرز على المسرح شبه عارية غطت على ذلك الخبر.

وسارعت شركة لوكاس فيلم التي تقوم حاليا بإنتاج رابع فيلم من سلسلة انديانا جونز ويقوم ببطولته الممثل هاريسون فورد بتأكيد اسم الفيلم الجديد يوم الاثنين. ويتولى إخراج الفيلم المخرج ستيفن سبيلبيرج ومن المقرر عرضه في مايو ايار ٢٠٠٨.

وأنتهى إفشاء لايوف لاسم الفيلم الجديد أشهرها من التكهات.

## برغم التلوث .. بكين أجمل مدينة في الصين

بكين/ وكالات

كونج التي جاءت في الترتيب الثاني في المسح الذي اجراه المعهد الصيني لتنافسيات المدن وهي منظمة لا تسعى للربح.

وذكرت صحيفة تايشان ديلى الرسمية ان مدينة شنجن المزدهرة اقتصاديا جاءت في المرتبة الثالثة "لدورها الرائد في افتتاح الصين وسياسات الاصلاح" في

رغم التلوث والازدحام وهدم الكثير من المباني القديمة اختيرت بكين أجمل مدينة في الصين.

وتفوقت المدينة التي تضئف دورة الألعاب الأولمبية في صيف العام القادم على ٥٥٨ مدينة صينية وعلى المستعمرة البريطانية السابقة هونغ



## الكلمات المتقاطعة

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
1											1
2											2
3											3
4											4
5											5
6											6
7											7
8											8
9											9
10											10

أفقيا

- ١- عاصمتها طشقند
- ٢- مدينة جنوب قبرص/ للنداء
- ٣- كسد/ اتخذ قرار (م) / للتمني (م)
- ٤- زاوية/ رقندا
- ٥- جعلته ملكا للامة
- ٦- مشاة البحرية الأمريكية
- ٧- شهر قبلي بعد بؤونة/ سقط من علو إلى اسفل
- ٨- حرب/ املى شفاة/ متشابهان
- ٩- لسان النار/ خبر
- ١٠- عقوبة/ حسن مظهر الملايس

حل شبكة الكلمات المتقاطعة للعدد السابق

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1	هـ	ا	ن	ز	ف	ي	ش	ر		
2	ا	ل	ج	و	ك	و	ب	ا		
3	م	ا	ل	س	و	ر	ب	و		
4	ي	ا	ل	د	ر	هـ	ر	م		
5	ي	ع	س	س	س	ت	م			
6	غ	ا	ن	ي	و	ن	س	ي	ك	
7	ج	و	ز	ي	هـ	ل	ي	م		
8	ل	ب	ن	س	ر	ي	و			
9	هـ	ك	ا	ل	ف	ل	و	ج		
10	ا	س	د	ا	ن	هـ	ر	هـ		

عموديا

- ١- (... الثاني) ملك بلجيكا/ للتضجر
- ٢- أغنية لفريد الأطرش/ ارسل برقية
- ٣- صوتن بالزمار/ يخصني/ للنفي والجزم
- ٤- والد (م) / وعل ادغال افريقيا
- ٥- هشهما/ يخصه

### الحمى

21 آذار 20 نيسان

الحزم يعتبر من ابرز صفاتك ويجملك محط اعجاب الكثيرين. الفلك ينصحك بتغيير نقاط تركيزك للانطلاق نحو افاق جديدة. انك عاطفي ورومنطيقي وهذا ما يمنحك حب الشريك.

### الاسد

21 تموز 20 آب

تستيقظ مدركاً أنك كنت غائبا لمدة طويلة ، أن حب الحياة قد عاد إليك من جديد. العلاقات الاجتماعية ستكون هدفك على مدار السنة حيث ستحد معارفك القدم وتجمع الكثير من الجدد .

### القوس

21 الثاني 20 ايلول

خيالك الخلاق مفتاح نجاحك، ناقش افكارك مع شركائك وخذ بأرائهم، سوف تقدم على مشاريع كثيرة ستر عليك استثمارات جديدة.

### الجدي

21 ايلول 20 الثاني

- تتمتع بقدره مذهلة و ارادة واثقة للنجاح حيث شخصيتك تمكنك من التقرب إلى معارفك لأن أسلوبك الخاص يميزك عن غيرك.

### الدلو

21 الثاني 20 شباط

ابتسم وتعال عن السيئات، فاملئ يقول (لا تكرهوا شيئا لعله خير لكم) . والفلك يؤكد على ان الخير ينتظرك في الايام الاولى من الشهر الحالي.

### الحوت

21 شباط 20 اذار

اثبات نفسك مهنيا يتطلب الكثير من العطاء عليك ان تكذب وتتعب لاجل ذلك. اهمالك في بعض الامور يضعك في مواقف حرجة مع الزملاء. عاطفيا، لا تلقي المسؤولية على الشريك وانت تعرف المسبب.

### المقرب

21 ايلول 20 الثاني

تحسن مستمر في امورك المالية. إنفراجات واسعة على صعيد العمل تعيد إليك الثقة بالنفس و تبعد عنك الياأس.

### السرطان

21 حزيران 20 تموز

كفك تباهيا بنفسك وبامجادك، فالفلك بات يعتقد بانك ترد مع المتنبئ: (الخيل والليل والبيداء تعرفني والسيف والرمح والقرطاس والقلم).