

نصف من توصف لهم الادوية يفشلون في تعاطيها بشكل صحيح

صحيح بشأن الاستخدام الرشيد للأدوية في أي بلد من خلال استراتيجيات ورسد الاستخدام الرشيد للأدوية - الدعوة إلى الاستخدام الرشيد للأدوية، تحديد وتعزيز الاستراتيجيات الناجحة، ضمان الترويج المسؤول للأدوية.

الاستخدام الرشيد للأدوية من قبل العاملين الصحيين - التعاون مع البلدان لإعداد وتحديث الدلائل العلاجية الإرشادية الخاصة بهذه البلدان، إعداد قوائم الأدوية الأساسية، دعم برامج التدريب الخاصة بالاستخدام الرشيد للأدوية - دعم الرشيد للأدوية من قبل المستهلكين - دعم إنشاء نظم فعالة للمعلومات الخاصة بالمستهلكين من اتخاذ القرارات المسؤولة بشأن علاجهم.

الأدوية وإنشاء لجان معنية بالأدوية والعلاجات في المناطق والمستشفيات لتحسين استخدام الأدوية وجعل التعليم المستمر على رأس العمل مطلباً للحصول على تصريح من زواجة المهنة وتعزيز نظم الإشراف، والمراقبة، والتغذية المعلوماتية المرجعة في المواقع المؤسسية، بالإضافة إلى توفير المعلومات المستقلة والمحايمة عن الأدوية (بما في ذلك بيانات المقارنة) الخالص من الحوافز المالية العكسية التي تؤدي إلى الوصف غير الرشيد للأدوية واكتشاف وتعزيز التنظيم الملائم بما في ذلك الأنشطة الترويجية واختتم التقرير إلى ان منظمة الصحة العالمية، بالتعاون مع المكتب الإقليمي والمكتب القطرية، ثلاثة عناصر يمكن أن يستفيد منها أي برنامج

للأدوية ضمن النظام الصحي عبر البرامج الصحية الوطنية المتوعدة، والقاعات، وأصحاب المصلحة المشتركة.

وكتيجة للتحليل التلوي لأكثر من ٧٥٠ مسجلاً، تدعو منظمة الصحة العالمية لـ ١٢ تدخلاً رئيسياً ثبت جدواهم في بلدان العالم متفرقة لتحسين استخدام الأدوية على لاسيما البلدان النامية، كما شدد على أهمية تشكيل هيئة وطنية متعددة التخصصات ذات صلاحية لتنسيق السياسات الخاصة باستخدام الأدوية ورصد تأثيراتها صياغة واستخدام دلائل إرشادية سريرية مرتكزة على البيانات للتدريب، والإشراف، ودعم اتخاذ القرارات الهامة الخاصة بالأدوية ارتكازاً على أفضل الخبرات العلاجية يتم اختيار قوائم الأدوية الأساسية التي تستخدم في شراء وتأمين ورسد تكلفة

نتيجة لتدهور المشاكل وتفاقمها بدلاً من تحسن الوضع، وكان هذا هو محور النقاش أثناء المؤتمر الدولي للمستهلكتين بتحسين استخدام الأدوية (وشارك فيه ٤٧٢ مشاركاً من ٧٢ بلداً)، لم يتكلم إلى التدخلات الخاصة التي تستهدف جوانب منظمة الصحة العالمية بأهمية تنفيذ تدخلات عديدة مختلفة في نفس الوقت وضرورة إدراج استخدام الأدوية الشعبية والعشبية.

وإشارة التقرير أن من الخبرات الحديثة الاهتمام بأحد جوانب المشكلة من خلال أحد المشاريع المنهجية المرتكز لـ نيجدي شينياً في حل المشكلة، وبعد الألف المشاريع المرتكزة على التقصي والتدخل نشأ إلهام بين أعضاء مجتمع الصحة العمومية

مشكلة ظهور مقاومة ضد المضادات الحيوية خارجة عن السيطرة ما يؤدي إلى فشل العلاج بهذه المضادات، وضرورة الإنفاق المالي الهائل على بحوث لاكتشاف أجيال جديدة من المضادات الحيوية إن تصاعد الإنفاق على الرعاية الصحية، وتنامي مجال العلاجات الصيدلانية، وتفاقم التهديد بتكون مقاومة المضادات الحيوية هي فقط ثلاثة عوامل من عوامل أخرى كثيرة تزيد من ضرورة الاستخدام العلاجي للأدوية بشكل صحيح ويرود فعال مقابل التكلفة من قبل العاملين الصحيين والمستهلكين.

إن الاستخدام الرشيد للأدوية يعني أن يحصل المرضى على الأدوية المناسبة المحتاجة السريرية، بجرعات تراعي متطلباتهم الفردية، ولمدة كافية من

مضاد/ قيس عيادان
أظهر تقرير صادر عن منظمة الصحة العالمية حول الاستخدام غير الرشيد للأدوية واسعة الانتشار، وحسب تقديرات المنظمة فإن أكثر من نصف الذين يحصلون على أدوية توصف لهم بشكل غير صحيح (نحو ٥٠٪) منهم في البلدان النامية) فيما كان هناك أكثر من نصف من توصف لهم الأدوية يفشلون في تعاطيها بشكل صحيح وأظهر التقرير أن هناك ٢.٣-٤.٧ مليون حالة جديدة من الالتهاب الكبدي B وC، وتظهر ١٦٠٠٠٠ حالة جديدة للعدوى بفيروس الإيدز كل عام نتيجة تعاطي ١٥ مليون حقنة سنوياً (نحو ٩٠٪ من هذه الحقن يعطى لغير دواعي ضرورية)، ونحو نصف هذه الحقن غير معقم حيث أصبحت

مجلات علمية
تجرب أبحاث
الخلايا
الجدعية

مجلات علمية تجرب أبحاث الخلايا الجذعية

قال خبراء متخصصون في الخلايا الجذعية إنهم يعتقدون أن مجموعة صغيرة من العلماء تمنع بشكل فعال نشر أبحاث علمية ذات قيمة عالية في المجلات الطبية. وأضاف الخبراء أن هؤلاء الأشخاص قد يلجأون لإعارة نشر أبحاث الغير عن عمد حتى لا تنافس أبحاثهم الخاصة، وأرسل ١٤ شخصاً من رواد أبحاث الخلايا الجذعية رسائل إلى محرري المجلات العلمية لإعارة عن استيائهم الشديد مما يحدث.

ويقول مراسل بي بي سي للشؤون العلمية بالاب جوش إن مليارات الجنيهات يتم إنفاقها لتمويل أبحاث الخلايا العلمية، ويقول الخبراء في رسائلهم إلى المجلات العلمية الرائدة إن الأبحاث التي تحتوي على معلومات خاطئة أو معلومات تقنية متواضعة لا تضيف الجديد يتم تسليط الضوء عليها بشدة في حين يتم تأخير أو رفض الأبحاث العلمية الجادة ذات القيمة العلمية. وقد تحدث باحث شهير إلى بي بي سي حول المخاوف التي تزاود بهذا الشأن فيقول بروفيسور روبن لافلادج "الأمر تحول إلى عصبية داخل تلك الأماكن حيث يتم نشر بعض الأبحاث التي تلقى قبول بعض المراجعين الذين يعتبرون أنفسهم أشخاص مهين جداً".

يمكنك الحصول على الكثير من الضجيج عن بحث نشر عن الخلايا الجذعية وهو في الواقع لإحوي إلا الحد الأدنى من المعرفة في حين أن المجلات العلمية صاحب البحث القيم لا تلتقطه عيون محرر المجلة، ويؤكد البروفيسور أن الأمر مهم للغاية لأن مليارات الجنيهات من المال العام تنفق على تمويل أبحاث الخلايا الجذعية على الصعيد الدولي، ويوجه التمويل غالباً إلى الأشخاص أو الهيئات التي نشرت أبحاثها في المجلات العلمية الشهيرة بغض النظر عن صحة الأبحاث كما أنه إذا كانت الأبحاث خاطئة إن هناك اهدار للمال العام".

ويقول دكتور فيليب كامبل رئيس تحرير مجلة الطبيعة أحد أشهر المجلات العلمية لقد قمنا العام الماضي باستخدام ما يقرب من ٤٠٠ متخصصين لمرجعة أبحاث الخلايا الجذعية وعلوم الأحياء ونقوم بتعيين خبراء جدد بشكل مستمر إذا افكرة وجود عصبية أو لوبي داخل المجلات أمر عار من الصحة، ويتعين على صاحب

كيف نزيل خوف الأطفال من العيادة؟

يخيف الجلوس على كرسي طبيب الأسنان الكثير من الأطفال، ولتشجيعهم على التخلص من هذه المشكلة ينصح الأطباء الآباء باصطحاب أطفالهم إلى عيادات طب الأسنان بدءاً من السنة الأولى من العمر. وذكر موقع هلت داي نيوز أن الدراسة التي شملت ٦١٠٧ طفلاً وواقعاً تتراوح أعمارهم ما بين عامين و١٧ عاماً وأبائهم وجدت أن ٧٧٪ الآباء و ٦٤٪ من الآباء زاروا عيادات طب الأسنان في السنة التي سبقت إعداد الدراسة.

وتبين أن الأطفال الذين يزورون أبائهم عيادات أطباء الأسنان ينتجعون ويوزونها أيضاً وبأنه كلما زاد عدد الآباء أو الأمهات الذين يفعلون ذلك يزداد أيضاً عدد الأطفال الذين يحذون حذوهم. وأشارت الدراسة إلى أن تسوس الأسنان من بين أكثر الأمراض التي يعاني منها ذوو الدخل المتدني والأقليات في أميركا، وقالت الباحثة ماري هازين، وهي طبيبة أسنان وأطفال في شيكاغو والمحدثة بإسم الجمعية الأميركية لطب الأسنان إن الدراسة تعكس ما تراه في عيادات طب الأسنان عموماً. وأضافت إن الأطفال يقلدون أبائهم في تصرفاتهم وعاداتهم ومنها الصحية أيضاً. وتنصح الجمعية الأميركية لطب الأسنان الآباء باصطحاب أولادهم إلى عيادة طب الأسنان عند بلوغهم السنة من العمر وذلك بعدما تبين أن معظم هؤلاء يفضل الانتظار حتى سقوط أسنان الحليب.

الاستخدام المفرط للإنترنت يسبب الاكتئاب

الممكن أن يكون إشارة تحذيرية لمول اكتئابية. تجدر الإشارة إلى أن سلسلة الانتحارات التي وقعت عام ٢٠٠٨ في منطقة بريدجنج جنوب غرب بريطانيا أشارت تساقلات حول المدى الذي يمكن أن تسبب فيها مواقع التواصل الاجتماعي على الإنترنت في دعم الأفكار الاكتئابية بين الشباب.

وقالت موريسون: "هذه الدراسة تدعم الفرضية التي يتم ترديها كثير بأن الاهتمام الزائد عن الحد بمواقع الإنترنت التي تحصل محل الوظائف الاجتماعية العادية، مرتبطة بالتوترات النفسية مثل الاكتئاب والإدمان.. حان الآن الوقت للدراسة طبيعة التأثيرات الاجتماعية الكبيرة لهذه العلاقة، كما يتعين علينا تحديد تأثيرات الاستخدام المفرط للإنترنت على الصحة العقلية".

شارك في أول دراسة كبيرة من هذا النوع ١٣١٩ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ١٦ و ٥١ عاماً، وقد تم تصنيف ١٠،٢٪ منهم كمدمني إنترنت.

الحياة الحديثة، إلا أنه له جوانب مظلمة أيضاً". وأوضحت موريسون أنه في الوقت الذي يستخدم فيها الكثيرون الشبكة لتسديد الفواتير والتسوق والبحث برسائل الكترونية لا يستطيع آخرون التحكم في المدى التي يقضونها أمام الإنترنت، وهو ما يؤدي إلى الإضرار بأنشطتهم اليومية. وأظهرت الدراسة أن هؤلاء الأشخاص يقضون وقتاً أمام المواقع الجنسية والألعاب، إضافة إلى مواقع التواصل الاجتماعي أكثر من الأشخاص غير المدمنين للإنترنت، كما يعانون كثيراً من الاكتئاب بدرجات تتراوح بين معتدل وشديد.

وقالت موريسون: "رأسنا تشير إلى أن هناك ارتباط بين الاستخدام المفرط للإنترنت والاكتئاب...، إلا أننا لا نعلم من يأتي أولاً؛ أي ما إذا كان الأشخاص المدمنون يشعرون بشكل أكبر إلى الإنترنت أم أن الشبكة تسبب في الإصابة بالاكتئاب، وفي المقابل ذكرت موريسون أن الدراسة أثبتت أن الاستخدام المفرط للإنترنت من

كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام الإنترنت يعانون بشكل أكثر من أعراض الاكتئاب مقارنة بالأشخاص الذين يستخدمون الإنترنت فقط من حين لآخر. وتبين من خلال الدراسة التي أجراها علماء نفس من جامعة "ليدز" البريطانية أن قضاء وقت طويل أمام الإنترنت يجعل بعض الأشخاص يستبدلون التفاعل الاجتماعي في الحياة الحقيقية بغرف الدردشة أو مواقع التواصل الاجتماعي. وحذرت الدراسة التي نشرتها دورية "سيكوباتولوجي" من أن استخدام الإنترنت بهذه الطريقة يؤدي إلى الإدمان، كما من الممكن أن يكون له تأثيرات خطيرة على الصحة العقلية.

وقالت مديرة الدراسة كاتريونا موريسون: بالرغم من أن الإنترنت يلعب دوراً كبيراً في

الشمس تزيد الرغبة الجنسية لدى الرجال

"د" في الجسم يؤخذ عبر البشرة والباقي من المواد الغذائية. ويذكر أن انخفاض معدلات التستوستيرون تخفف من الرغبة الجنسية عند الرجل كما تحد من طاقته. ووجد الباحثون من جمعية غراز الطبية في النمسا أن التستوستيرون كان يتقلص بكمية أكبر عند الرجال الذين لديهم ما لا يقل عن ٣٠ نانوغراماً من الفيتامين "د" في كل مليلتر من الدم. وأظهرت الدراسة أن معدل التستوستيرون والفيتامين "د" عند الرجال ٢٢٩٩ يصل إلى الحد الأقصى في آب والأدنى في آذار.

وقال الباحثون الذين ترأسهم البروفيسور وينفريد مارنر أن على العلماء التدقيق في ما إذا كانت ملحقات الفيتامين "د" تترك التأثير عينه على التستوستيرون أم لا.

وجد باحثون نمساويون أن التعرض للشمس قد يكون السبيل لزيادة الرغبة الجنسية عند الرجل، لأن هرمون التستوستيرون يرتفع بفعل الفيتامين "د". وتكرست هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن دراسة شملت ٢٢٩٩ رجلاً بينت أن معدل الهرمون الذكري عند الذين لديهم كميات أعلى من الفيتامين "د" كان أعلى منه عند الذين يعتبر معدل التستوستيرون عندهم أقل. وتبين أيضاً أن معدلات الدم عند الأثنين تتراجع في الشتاء وترتفع في فصل الصيف. يشار إلى أن القسم الأكبر من الفيتامين



الإنسان يمشي على الجدران مستقبلاً!

الحصول على قوى لاصقة قوية". وقامت بتحميل مشربوع البحث وكالسة الدفاع ومشاريع الأبحاث المتقدمة وجمعية العلوم الوطنية ومن المقرر نشر دراسة عنه في دورية "بروسيدنغز أوف ذا ناشونال أكاديمي أوف ساينسيز".

الغوب لا يزيد حجم الواحد فيها عن سنتيمتر فقط، ومن طبق سفلي آخر يحتوي على مادة سائلة وفي المنتصف طبقة مسامية. وقال الباحثون إن إطلاق تيار كهربائي صادر عن بطارية قوتها ٩ فولت يساعد على ضخ الماء ويجعل القطرات تتجمع في الطبقة العليا من الجهاز ما يجعله قادراً على الالتصاق بسطح آخر تماماً مثلما ينزلق كأسان ميللان بالماء ويلصقان ببعضهما. وقال سين "في حياتنا اليومية تكون هذه القوى ضعيفة نسبياً ولكن إذا حصلت على الكثير منها وتمكنت من السيطرة عليها كما تفعل الخنفساء بإمكانك عندئذ

يقد يستطيع البشر يوماً المشي على الجدران بواسطة جهاز لاصق كـ "الرجل العنكبوت" كما ورد في روايات وأفلام الخيال العلمي. وقال فريق البحث الأمريكي بقيادة البروفيسور بول ستين والعالم مايكل فوجل إن الجهاز تم تصميمه بعد مراقبة الطريقة التي تمشي وتتسلق بها خنفساء أوراق الأشجار وتحلق على الجدران في فلوريدا. وأوضح الفريق "باستعانة هذه الحشرة الالتصاق بورقة شجرة بقوة تزيد بمائة مرة عن قوتها الفعلية وبشكل فوري".

ويتألف الجهاز من طبق مسطح فيه عدد من

"الفيتورين" لا يسبب السرطان

لم توجه الأطباء أو أي من الأدوية المذكورة أجريت على الحيوانات لم تثبت وجود ارتباط بين استخدام الـ Zocor و Zetia، وزيادة نسبة حدوث السرطان في الوقت الحالي. وقد أيدت دراسة SEAS هذه النظرية عند استخدام الفيتورين، خاصة وأن ما شوهد من زيادة في نسبة السرطان كان في أوضاع مختلفة لا يمكن لها أن تنقل باستخدام دواء واحد على الإطلاق وأكدت الـ FDA أن الدراسات المذكورة سابقاً ستستمر في البحث عن أية فرضيات أخرى تتعلق بهذا الأمر مشيرة إلى أن دراسة SHARP لن تنتهي قبل نهاية هذا العام بينما دراسة IMPROVE-IT ستحتاج حتى نهاية عام ٢٠١٢ كي تستوفي كل الأبحاث المقررة لها.

لمن لا يعرف عقار الفيتورين Vytarin نقول، إنه دواء حديث يعالج ارتفاع الكوليسترول في الدم، يميزه أنه عبارة عن مشاركة بين أهم دوائين في هذا المجال: zocor من شركة Merck، و Zetia من Merck و Schering-Plough، وفي عام ٢٠٠٨، دارت حول هذا الدواء بعض الشكوك طرحها إحدى الدراسات، عن وجود علاقة محتملة بين استخدام الفيتورين، وزيادة احتمالات حدوث مرض السرطان، فبدأت مؤسسة الغذاء والدواء الأمريكية FDA بإجراء ما يلزم لتقصي مدى صحة هذه المعلومة، واليوم توصلت الوكالة إلى بعض النتائج التي أوردتها في تصريح جديد، بعد مراجعة البيانات التي طرحها مجموعة من الدراسات المرجزة أهداف مختلفة مثل دراسة أطلق عليها SEAS شملت ١٨٧٢ مريضاً يعانون من ضيق أو انسداد في صمام القلب الأبهري، بهدف تقريير ما إذا كان تخفيض الكوليسترول الضار بالـ LDL بالفيتورين، سيقلل أيضاً من عدد الحوادث القلبية العائية الرئيسية الخطيرة، وبالنتيجة لم يثبت مثل هذا الاحتمال، إضافة إلى دراستين أخريتين SHARP و IMPROVE-IT شملت ٢٠٠٠٠ مريض، أظهرتا عدم وجود زيادة في احتمالات حدوث السرطان مع استخدام هذا الدواء، على الرغم من أن استخدام الفيتورين لم يقلل من عدد الوفيات لأسباب متعددة، ومازالت هذه التجارب قائمة على أمل الوصول إلى نتائج نهائية أكثر دقة.

المحافل عادت مؤسسة الغذاء والدواء لتذكر أن فرضية زيادة احتمالات الإصابة بالسرطان، مع استخدام الفيتورين، غير صحيحة مبدئياً، لذا

شهر ميلادك يحدد مستقبلك الرياضي

اكتشف علماء استراليون أن الشهر، الذي ولد فيه الطفل، قد يؤثر على مستقبله الصحي إضافة إلى قدرته الرياضية ولياقته البدنية. وقال الطبيب أرنديان بارنيت وأنيث موسون من جامعة كوينلاند إن شهر الولادة يؤثر على احتمال أن يصبح الفرد رياضياً محترفاً. واستند الباحثون في دراستهم إلى تحليل الأشهر التي ولد خلالها لاعبو الدوري الاسترالي بكرة القدم، وظهر أن معظمهم ولدوا في الأشهر الأولى من السنة، مقابل أقلية ولدوا في الأشهر الأخيرة، خاصة في شهر كانون الأول. وبما أن السنة المدرسية تبدأ في كانون الثاني في استراليا، قالت بارنيت "الأطفال الأطول قاموا بتمتعون بأفضلية واضحة حين يلعبون كرة القدم، وأضافت "في حال ولدت في كانون الثاني، لديك فترة نمو تبلغ ١٢ شهراً تقريباً أكثر من زملائك الذين ولدوا في وقت متأخر من السنة، إذاً إن ولدت ٣١ كانون الأول أو الأول من كانون الثاني، قد يؤثر ذلك على حياتك بشكل كبير".

وتتطابق هذه الدراسة مع دراسات سابقة تظهر أن الأشخاص الذين ولدوا في ربة بداية السنة المدرسية يتمتعون بفرص أكبر ليصبحوا رياضيين محترفين، أكان ذلك في الهوكي أو كرة القدم أو كرة اليد أو كرة السلة.

ولفتت بارنيت إلى أن دراسات بريطانية أشارت إلى أن الأطفال المولودين في بداية السنة المدرسية يبلون أفضل أكاديمياً ويتمتعون بثقة أكبر في النفس. وقد نشرت الدراسة الجديدة في كتاب "تحليل بيانات الصحة الموسمية".

