Editor - in- Chief
Fakhri Karim
Al Mada
General Political Daily
(6) December 2006
http://www.almadapaper.com
E.Mail-almada@almadapaper.com
250 ID
16 Pages

للاعلان في لوحات زاموا
على سطوح المباني والشوارع
في بغداد والمحافظات
اتصل على الأرقام التالية
07901591253 - 07901762369 - 07901919281
زاموا للدعاية والاعلان
انتشار بلا حدود

(السوبر ماركت)

ظاهرة تنتشر في الأحياء و المحلات الشعبية

بابل/ مكتب المدى

ظاهرة السوبر ماركت لافتة للانتباه لأنها انتشرت كثيرا ليس في الأسواق الرئيسة في المدن، بل في الأحياء والمحلات الشعبية. وما يلفت أكثر مساحتها الواسعة، بحيث توفر فرصة للمتبضع للمعاينة والتجوال المحدود، وبعضها وفر مساحة اكبر لنقل مشترياته بعربات صغيرة ولمعرفة أسباب هذا الانتشار استطلعت المدى آراء أصحاب محال السوبر ماركت والمواطنين حيث قال السيد موسى الطائي صاحب أسواق المنار: أنا أول من فكر باستحداث أسواق جديدة وعصرية وقبل سقوط النظام على الرغم من ان المستورد هو اقل بكثير مما هو الآن.

وكسرت الأسواق نمطية الدكاكين وتقليدية ماموجود فيها من بضائع وإقبال المواطن على الأسواق له أسبابه ومبرراته ومعاينة المعروضات والتأكد من صلاحها وسعة المكان والتجوال في المكان مع أسعار محافظة على مستوى مقبول ومعروف من الحدود. وأضاف السيد موسى الطائي : السوبر ماركت، ظاهرة حضارية معروفة، في دول العالم وهي أسواق فخمة جدا وذات طوابق عديدة.

الدوام فيها ٢٤ ساعة، كل ماتريده موجود فيها وتستورد بضائعها خصيصا من مناشيء عالمية معروفة. وعندما تدخلها تشعر بالانشراح والسعادة وبإمكانك قضاء وقت طويل فيها. وما يساعد على تطوير هذه الظاهرة، سقوط النظام وإمكانات استيراد مختلف المواد الغذائية والبضائع.. وأنواع المشروبات والعصائر. وبالإمكان ان تتطور أكثر اذا اجتهدت مؤسسات الدولة بالاستيراد وممكن ان تأخذ الأسواق المركزية دوراً تنافسيا مع القطاع الخاص.

وقال السيد وسام صاحب أسواق أيضا: كلما تنوعت البضاعة ازداد الطلب وأنا متأكد بان المواطن يحتاج البضاعة الجيدة وغير المغشوشة. والحركة على أسواقنا نشطة جدا والقدرة الشرائية ممتازة وأتوقع مستقبلا ان تكون الأسواق مختلفة عما هي عليه الان، من الممكن ان تتشكل على الطريقة الموجودة في الدول العربية والعالم. وأضاف السيد وسام : انها ظاهرة عصرية انتقلت الى المحافظات والمدن الصغيرة وبعض القرى القريبة من المراكز، بعدما كانت حكراً على العاصمة واعتقد –الكلام للسيد وسام –بان الجودة وشروط السلامة والأمان إضافة الى الأسعار هي عوامل مشجعة على التبضع وارتياد الأسواق. المواطن يختار ويحدد الكمية وبعض الأسواق حازت شهرة عالية ولم تستطع غيرها منافستها وبالإمكان الإشارة لمحال السيفوي وجبري في عمان والأخيرة لها فروع في العاصمة والمحافظات

الانفتاح سبب في وجودها وتطورها

وأضاف أبو احمد صاحب أسواق أيضا : حرية الاستيراد وارتفاع القدرة الشرائية احد الأسباب في تطور هذه التجربة، لان الأسواق تحتاج موجودات كهربائية حافظة وخازنة للمواد الغذائية. لذا انتشرت الحافظات وثلاجات الحفظ وتبريد العصائر وهي شرط أساسي ومهم وسط الأسواق، ومن دونها لايمكن تطورها. وأضاف أبو احمد قائلا :-

كثير من العوائل استعاضت عن مركز المدينة والزحمة فيها

ومخاطر الأمن –بالأسواق الموجودة في الأحياء والمحلات الجديدة التي عوضت عن حاجات العائلة. وزبائننا بازدياد مستمر.

توفير ما يحتاجه المواطن

وأشار المواطن سعد حسين إلى ظاهرة التنوع التي تجذب المواطن وتشجعه على الشراء من المعروضات لأنها من مصادر جيدة ويشتري المواطن كل مايحتاجه من مكان واحد، كما ان معاينة المعروض أمر ايجابي يشجع على التعامل مع الأسواق اما المواطن حسين محسن نصيف فقال : على الحكومة ومؤسساتها الرقابية التشدد بفحص المواد الغذائية المستوردة وهي كثيرة ومتنوعة لان المواطن يجد أحيانا بعض ماهو مستورد وقد انتهت صلاحيته، لكني لم أجد ذلك في الأسواق وإنما في الدكاكين ولابد من دائرة القياس والسيطرة النوعية التشدد جدا في فحص صلاح ماهو مستورد وخصوصا المواد الغذائية والعصائر لأنها تهدد حياة المواطنين بالخطر. ولابد من وجود فرق خاصة لمراقبة الأسواق الكبيرة وفحص معروضاتها ليس اعتمادا على الصلاحية الموجودة على العلبة وإنما على المادة مباشرة بعد إدخالها للفحص المختبري، لان شبكات خاصة تنشط من اجل الإساءة للمواطن وتعريضه للخطر.

الزهور تزيل الكآبة وتخلصك من التوتر

القاهرة: وكالات

اظهرت بحوث وتجارب علمية بقسم النباتات بكلية العلوم بالقاهرة ان الزهور والرياحين تزيل الكآبة النفسية وتحسن من الحالة الصحية للإنسان وأنها علاج فعال للتخلص من القلق والتوتر.

وأوضحت الدراسة - بحسب ما ورد بجريدة الراية القطرية - أنه يمكن ان يتم استخدام الزيت العطري من الريحان عن طريق دخوله في الأنف والرئة والجلد حيث يرسل رسائل كهربائية كيميائية تنقل عبر الجهاز العصبي، حيث يعتبر زيت الريحان من أفضل الزيوت العطرية المقوية للجهاز العصبي على الإطلاق، كما أنه مهدئ طبيعي، ومفيد جداً لكل حالات الاضطرابات العصبية .

العين النفسية

أسرار النساء

أ.د.قاسم حسين صالح
رئيس الجمعية النفسية العراقية

هل يمكن أن يستغني آدم عن حواء ؟. لو كان ذلك بالإمكان لفعلها جدنا آدم . كانت الحياة قبلها موحشة من دون أنيس. وبرغم أنها "أغرته" أو "حرضته" على أكل التفاحة، فانني أرى أن خسارة آدم الجنة بسبب حواء كان لحكمة عظيمة: أن يكتشف أنه ربح بديلا رائعا هو حواء، وأن الجنة في الحياة الدنيا هي المرأة. ولكن لو يفهمها آدم فقط.

لكننا نحن الرجال لم نستطع أن نكتشف الجنة في حواء. لم نعرف كيف نوقظ فيها أنوثتها، وان أيقظناها فلموسم قطف الثمار فقط . لم ننثر حولها البهجة لتتورد الزهور بوجنتيها ويتدفق ماء الحياة في شفتيها وتنمو ضفائرها ليغدو شعرها غابة نخيل تفوح بالعطور والمسك والعنبر ..أليس المسك والعنبر من روائح الجنة؟

ومعظمنا، نحن الرجال، ازدواجيون في علاقتنا بالمرأة. نكتب عنها القصص والروايات ودواوين الشعر.. ونرتكب من أجلها الحماقات.. وعندما نمتلك هذه الجنة لا نعرف كيف نحرص على أن تبقى جنة دائمة.

قالت : أنت أول رجل أراه يدين أبناء جنسه، ولكنك مثلهم لا تعرف الكثير من أسرارنا. مصيبتنا فيكم أننا نمنح ثقتنا لأول حب نلتقيه.. فتخذلوننا، ولا تعلمون أن الطفلة منّا –

وهذا واحد من أسرارنا –تكبر ويكبر معها الإحساس بقلق الهجر عندما تموت أمها. فهي لا تنظر الى هذا الأمر على أنه نهاية طبيعية، بل تعدّه هجرانا لها. وبين هذا وذاك فرق كبير لو انتبهتم . فمن حالة عدّ الموت هجرانا ينشأ لدينا نحن النساء، الخوف من المستقبل.. من الرجل الذي سيكون ملجأ بديلا. ألا ترون أننا حتى لو تزوجنا وخلّفنا صبيانا وبنات نبقى متعلقات بأمهاتنا كما لو كنا صبيات ! .

ونطلعكم على سرّ آخر . إن قلق الهجر الذي ينمو في امرأة منّا، لا ينشأ من الخوف من فقدان سند الرجل لها فقط، إنما أيضا من الإحساس المؤلم بقيمة الذات. لأنكم لا تعرفون أن فقدان العون والحماية يعني لنا، نحن النساء، فقدان تقدير الذات، فتتسلط على المسكينة منّا فكرة أنها لو كانت ذات قيمة لما هجرت، فتهرع الى العرّاف أو الساحر

لأنكم تتحولون في لاوعيها الى رمز للخطر والنكد والشر .

وما زاد في همومنا أنكم جعلتمونا "كبش فداء" تفرغون فينا غضبكم وحماقاتكم وصفعات الدنيا لكم و(كفخاتها) على رؤوسكم التي صارت أغزر من المطر.

واليكم سرّ الأسرار:

لقد تهرأ نسيج العلاقات بين الناس ولن يعيدها وثيقة تكتب في مكة أو مؤتمر يعقد في القاهرة أو عمان أو طهران . وأن بيننا وبين الكارثة الختامية الناسفة خطوة واحدة .. حين تتهرأ العلاقة بين آدم وحواء!.