## السرجسال يغسارون من بعسضهم

ترحمة / عدوية الهلالجا



أشارت دراسات نفسية في جامعة ميشيغان الى ان الرجل أيضا يغار من جمال الرجال الآخرين ، والغيرة ليست قاصرة على النساء فقط أكدت الدراسة ان ٦٤٪من الرجال. يلفت انتباههم أناقة الرجال الآخرين و٤٧٪ من الرجال يشعرون بالغيرة من أناقة الأخر ووسامته وريما جاذبيته ٣١٠٪يغارون من جمال ووسامة الآخرين ،و٣٣٪يغارون من الجسم الرياضي للآخر....

ووجدت الدراسات ان هناك علاقة بين مستوى الرجل الأجتماعي والثقافي واهتمامه بمسألة شكل وجمال الآخر . في اميركا كانت هناك دراسات منها في جامعة ديلنغ جيسون حول الجسم المثالي للرجل واشتملت على آراء ١٠٣ من طلاب الجامعة منهم ٣٨من الــذكــور و٦٥ مـن الانــاث اجابواعلى نفس الاسئلة فوجدوا ان الرغبة في الوصول الى الكمال الرياضي هي الأفضل لدى الرجل الآن حيث يتملك بعض الرجال الهوس بشكل جسمهم .

واعرب الرجال صراحة عن عدم رضاهم عن مظهرهم واصبح عدد المهتمين بمظهرهم وعضلاتهم ثلاثة أضعاف في العقدين الماضيين عما

تقول كاثرين ييلر من مجلة الصحة واللياقة التي تصدر عن الكلية الأمريكية ان ملايين الرجال والأولاد يحملون هوسا بداخلهم حول مظهرهم وهم معرضون للخطر لسعيهم باستمرار للحصول على نتائج فورية من التمارين والحبوب المنشطة التي يتناولونها .

أما كاترين فيليبس مديرة برنامج صورة الجسم في جامعة براون ومؤلفة عدد من الكتب حول مشاكل مظهر الرجال ،تقول :ان الرجال يخافون من فقدان ذكورتهم فبدأوا بالتركيز على المظهر العضلي للرجال خاصة بعد ان استطاعت المرأة أنّ تحقق المساواة في المجتمع الوبذلك فالرجال يشعرون بالضغط

لم يكن البيرت آينشتاين يهتم

بالمشاكل الكبيرة في الفيزياء فقط

بل ايضا بما قد يبدو تافها. و احد

الأمثلة على ذلك هو اهتمامه

بالسبب الذي يدفع أوراق الشاي

الى التجمع في مركز قعر قدح

الشادي المضطرب بدلا من

تراكمها على جدران القدح، كما

قد يفترض البعض. قد يكون

الامر تافها، و لكن لا تقل ابدا بان

مثل هذا

قـد ذهب

ســــدی.

فيعد ما

يقــارب

القسرن

تــأملات

أينشتاين

، قامت

مجموعة

الفيزياء

ليزلي يو من

جامعة موناش،

استراليا،

بتطبيق

شروحات

السرجل العظيم

عن اوراق الساي

من اجل

تصمیم طریقه

سريعة و سهلة لفحص السدم حسول

ىقىادة

## الصينيون يزيلون الموانع التقليدية امام الطلاق

ينظر الاخرون الينا وكذلك كنا

نقدر سمعة العائلة، ولكن

عندما تغيرت عقائد الناس

واصبحوا اكثر تحررا من قيود

المجتمع بدأوا يتطلعون نحو

السعادة ويوجهون اهتمامهم

للحب ولنوعية الحياة التي

يحيونها اكثر مما يوجهونه الى

باقى العوارض والموانع

الاجتماعية و ان ذلك علامة

وبالرغم من وجود الطلاق

بنسب اقل في باقى الدول

النامية، الا انه تصاعد في

الصين خلال العقود الحالية، اذ

بلغ مابين عام ١٩٨٥ - ١٩٩٥،

وهوضعف ماكان عليه سابقا

بسبب انفتاح البلاد على الافكار

الغربية. ثم ازدادت معدلاته

ثلاثة اضعاف عام ٢٠٠٥ وبلغت

نسبتها ۱۰۰۰ بین کل ۱۰۰۰

صحية على ما اعتقد.

دائما الى تجديد نوعية حياتهم

بالحصول على دار جديدة او

عائلة جديدة او حتى اطفال

في الماضى، كانت العائلة

الصينية تتَّالف من عدة عوائل

تعيش في مكان واحد، ولكن

تغير الضغط بتغير الافكار عن

العائلة، فالبيوت القديمة ذات

الباحات الواسعة التي كانت

تضم عدة عوائل تحولت الى

في السابق كانت العوائل

والجيران من السكان متداخلة

في ما بينها، فكل واحد يعرف

الاخر وكانت التدخلات في

الشؤون الخاصة مسموح بها،

اما الأن فقد سادت النزعة

الضردية على سلوك الجيل

الجديد ولم يعد احد يتدخل

لقد تغيرت قوانين الطلاق عدة

حتى من الاباء والامهات.

شقق صغيرة يسكنها زوجان.

ترحمة: نعم فؤاد

ثانيا بعد الطلب الاول. وصار الطلاق الان مسالة لاتستغرق سوى دقائق.

لقد فتح في شنغهاى مؤخرا مركزا للاستشارات النفسية والاجتماعية يهتم بحوادث الطلاق وقام اكثر من مليون شخص بالتسجيل في شبكة الانترنت التابعة له.

ويقول وايت كينغ، المستشارية هذا المركز، ان ما لا يقل عن ۲۷۰۰ شخص يطرقون ابواب هذا المركز يوميا ممن يشكون من زواج يضتقر الى الحب او فقدان العلاقة الجنسية او حصول السلوك العدواني. وتقول احدى النساء : " عندما كانت تحصل مشاكل مع زوجي في ايام والدي، كانت اول خطوة يقومان بها هي الاتصال بالأبوين او صاحب العمل او الاتحاد النسائي طلب للنصيحة والارشاد. ولكن بتلزايد

الهسواتف المنقولة وشبكسات الانترنت حصل تحرر في العلاقات الزوجية ولم يعد لـذلكٰ الالتزام الاخلاقي اي وجود ".

الخبراء ان معسدلات الطلاق ليست ظاهرة جديدة في الصين فقد زادت نسبتها ولو بصورة مؤقته 

لقد لاحظ

على سبيل المثال بعد انتهاء الحرب الاهلية في الصين وسنت قوانين تساعد على حصول ذلك الحين اصبح في مقدور المرأة التخلي عن دورها المركزي في العائلة، اذ اصبحت تحصل

على عمل مستقل وتمتعت بالرغبة في ترك الزواج الغير سعيد. وتقول (وو) وهي زوجة انفصلت

حـديثـا عن زوجهـا : " لـو حدثتكم عن زواجي في العام الماضي لما استطعت أن اتمالك نفسي من البكاء، وقد سألتني احدى صديقاتي كيف ستحصلين على الطلاق خاصة ولديك طفلة عمرها ثلاثة اشهر، ولكن كان عندي ايمان انی استطیع ان افعل شیئا واعتمد على نفسى، لقد كان علي ان اعمل بقوة لاوفر لابنتي حياة افضل ".

عن/ الواشنطون بوست

مرات مند عام ۱۹۸۰ اذ سمح القانون الجديد للطلاق في حالة وجود نضور بين الزوجين اوعند فشل المساعي لاصلاح

ذات البين بين السزوجين او

حصول مشاكل بينهما، اما

بسبب الزواج بامرأة اخرى او معاقرة الخمرة او المقامرة او حتى الافتقار الى العاطفة بينهما. وفي احدث مراجعة قامت بها المحاكم لقانون الطلاق اصبح بالامكان الحصول عليه عند

اول جلسة، بعد ان كان في

السابق يحتاج الى تقديم طلب

الاحوال المدنية. فضي مدن ذات التطور السريع مثل شنغهاي ارتفعت معدلات الطلاق الي سبعة او ثمانية امثالها عن عام ١٩٨٠ مقارنة بما يماثلها في الولايات المتحدة التي بلغت ٣,٧ بين كل ١٠٠٠ زيجة وذلك في عام , ٢٠٠٤ وتقول التقارير ان نصف

اما في الصين : " فهنالك

وجدت رسالة صغيرة على الهاتف المحمول لزوجها وهو ما اكد شكوكها بارتباطه بعلاقة عاطفية. وقبل ايام من الولادة اتصلت هاتفيا من المستشفى واكتشفت ان غريمتها قد انتقلت بصورة مؤقته الى بيتها. عندها قررت (وو) ترك زوجها والطلاق منه وذلك عام ٢٠٠٤ وبدون ان تاخد اي شيء منه رغم ان القانون الصيني ينص على ان تاخد ، ٥٠٪ من ممتلاكته. وبررت وو تصرفها هذا قائلة: " انه اذلال لن اساوم

كانت (وو مايضن) البالغة ٣٣

حاملا في الشهر السابع عندما

لم يكن لـدى (وو) اي دخل في البداية لكنها كانت تعرف انها تستطيع ان تعتمد على الاقارب

عن كل شيء ".

معه على مايمتلكه لقد تخليت

ولو بصورة ضئيلة، لقد تسلفت بعض المسال مسن شقیقتها فے شنغهای وبدأت عملا خاصا. والان تعيش حياة جيدة، فهي تبيع بلاط الحمامات سيارتها التيوتا البيضاء الناصعة.

السدى لم يكن يسمع الصينين، شائعا اكثر من ذى قىبل. وهـو مـا فعلته (99) وتسوفسر لديها مستقل واستخ

ة التي كانت تدمغ بها المطلقات. لقد سقطت الموانع الاخلاقية للطلاق بعيدا واصبح باستطاعة الزوجين القيام بذلك بدون اخن موافقة مسؤولي دوائرهم التي كانت موجودة قبل اربعة سنوات، و تحول الانترنت الى ملاذ للازواج المتسدمسرين السدين يبحثون عن من يرشدهم.

وبصورة اوسع، يقول الخبراء ان ازدیاد الطلاق هو مؤشر علی نمو النزعة الفردية في البلاد. ويقول كسو انغى، استاذ الاجتماع ونائب مدير مركز ابحاث العائلة في اكاديمية شنغهاى للعلوم الاجتماعية: " لقد اعتدنا ان نهتم الى كيف



شخص وفق احصائيات وزارة الزيجات الجديدة في الولايات المتحدة ستنتهي بالطلاق.

خيارات وافكار اجتماعية اكثر " كما يقول الباحث الاجتماعي فكتور يوان فالصينيون: يتطلعون الأن الى كل ماهو جديد ولتحقيق ذلك يسعون

## بطول عام ۲۰۷۰ قد تختفي رياضة التزحلق على الجليد باختفاء القرى الثلجية ...!

ترجمة/ عدوية الهلالي 🖥

المرتفعات أما المنتجعات الدنيا فأنها ستواجه مصاعب اقتصادية ، اما بسبب افتقارها الى الثلج او بسبب التكاليف الأضافية للثلج الصناعي مما يجعلها غير اقتصادية ، ليس هذا فحسب بل أن الحرارة الأكثر سوف تجعل صناعة الثلج أكثر

صعوبة وتكلفة ان لم تكن مستحيلةً . وتتكون الهيئات الحكومية لبحث التغير المناخي من ٢٠٠٠ عالم وهي مجموعة نظمها البرنامج البيئي للأمم المتحدة ومنظمة الأرصاد العالمية لبحث التغيرات المناخية وهي تعتقد ان الحرارة في مناخ الكوكب ستزداد ٤., ١١لى ٨., ٥درجة مئوية بحلول عام ١٢١٠٠ اذا اتخدت بعض الأجراءات لتقليل انبعاثها من مصادر كالمركبات والصناعة والمكاتب والبيوت .وسـوف يـرتفع خـط الثلج الحـالى في النمسا الى ٢٠٠-٣٠٠متر بعد٣٠-٥٠سنة وسوف تفقد الكثير من قرى الثلج في وسط وشرق النمسا صناعتها الثلجية بسبب التغير المناخى ،هذا ماتستنتجه الدراسة وتقول أيضًا ان نصف القرى الشتوية في ايطاليا التي تقع تحت ١٣٠٠متر تواجه حاليا مشاكّل كبيرة في التغطية الثلجية الما في سويسرا المرتع المثالى للرياضة الشتوية فأن الخسارة الأقتصادية بسبب التغير المناخي قد تصل الى ٢. ١-٦. ١مليار دولار سنويا .ويرى العاملون في الدراسة ان السبب الرئيس للتغير المناخي الحديث هو الفعاليات الأنسانية وليس الأشعة الكونية .عث/ لوفيغارو الفرنسية

تواجه الكثير من منتجعات التزحلق ذات الأرتفاع المنخفض مصاعب أقتصادية وربما حتى الخراب بسبب ظاهرة الأحتباس الحراري ،هذا ما استنتجته دراسة نظمها البرنامج البيئي في الأمم المتحدة .ويقول الخبراء في جامعة زيورخ ان مستوى الثلوج الساقطة في الجبال المنخفضة سيصبح غير قابل للتوقع ولايعتمد عليه في العقود المقبلة .هناك حاليا ١٥٪تقريبا من منتجعات التزحلق لايعتمد عليها في سويسرا من حيث مستويات سقوط الثلج وستواجه مصاعب حادة في استقبال السواح الأجانب والمتحمسين للرياضات الشتوية .ويقول الباحثون ان تأثير التغير في المناخ على السياحة الشتوية قد يكون أكبر في بلدان مثل المانيا والنمسا بسبب ان منتجعاتها أكثر انخفاضا وهذه المشاكل تواجه المنتجع الشتوي الشهير في كتزبول الندي يقع على ارتضاع ٧٦٠مترا وهندا الأرتضاع يجعله عرضة بشكل حاد الى

التغير في المناخ وقلة سقوط الثلج . وتشير الدراسة الى انِ المنتجعات في استراليا وأمريكا ستتأثر كذلك ، وفي الحقيقة فأنها قد تختفي أو تصبح غير ذات جدوى في استرالياً بحلول عام , ٢٠٧٠ ويقول الدكتور بوركي من جامعة سانت جالين ان التغير المناخي سوف يدفع بالرياضة الشتوية الى ان تنتقل الى مرتفعات اعلى وأعلى وهناك ضغط كبير لبناء منتجعات جديدة مع بنية تحتية جديدة في جبال اعلى مما يدفع الى بناء تكنولوجيا أكثر تقدما للوصول الى هذه





ترجمة/ فاروف السعد الشاى الى مركز قعر الإناء و

الحزبئات الناتحة المشحونة كهربائيا تتحرك بسرعة بعيدا عن بعضها البعض، خالقة "ريح أيونية" تتوجه صوب نموذج الدم و تقوم بإثارته. وعن طريق وضع الإبرة بزاوية ما والى احدى جهات المحور المركزي- مثلما يفعل المرء مع الملعقة عندما يريد تحريك كوب الشاى- جعل الباحثون الدم ... يسير بنفس الطريقة التي يسير

لكنها أثقل من ترفع من قبل الشاى المتصاعد في المركز. لذلك فإنها تتجمع في مركز قعر القدح المضطرب. أستخدم الدكتوريو وزملائه هذه الظاهرة للتخلص من الحاجة الى استخدام الطرد المركزي مع الدم قبل تحليله. ان المادة في الدم التي تثير الاهتمام الطبى الأكبر هي البلازما، و لكن

طريقة رخيصة و مريحة

وفي الحقيقة، يعتقد الدكتوريو العديد من الاختبارات التي بان التصميم الذي يمكن ان يستخدم في عدد الاختبار لا يزيد الا قليلا عن بطاقة الأئتمان. أن الإبرة التي يمكن ضمها تتمكن من سحب نموذج السدم السي البطاقة، حيث يمكن فصل مكوناته و تحليل البلازما في غضون دقائق. يمكن صناعة بطاقات مختلفة لفحص أمراض مختلفة. كما يمكن ايضا ان تستخدم لفحص وجود العقاقير الممنوعة اوحتى البكتريا و الفيروسات. ربما ان هذا الجهاز لن يغير العالم مثل النسبية، و لكنه ينبغي ان يسبب هياجا

تستخدم البلازما تتطلب ان تعزل عن كريات الدم الحمراء. يقوم الطرد المركزي بهذه المهمة بكفاءة عالية، و لكنّ القلة من الأطباء الجراحين يكونون مزودين بجهاز من هذا،لذلك يتوجب ارسال النماذج الى المختبرات الخارجية، و هو ما يؤدي الى ضياع كل من الوقت والمال. لا يحتوي جهاز الدكتوريو على اجزاء متحركة. وان الدور الذي تلعبه ملعقة الشاى يقوم بأدائه رأس معدنى حاد يوضع بضعة مليمترات فوق نموذج الدم. تسلط يسلط جهد كهربائي عالى على الإبرة و هذه، بدورها، تقوم بضرب الالكترونات من جزيئات الهواء المحيطة . وان

وجود أمراض وعن العقاقير غير

القانونية. أن أثارة الأضطراب في قدح الشاي يؤدي الى إيجاد نمطين من جريان السائل، كما لاحظ آينشتاين. الأول ناتج بشكل مباشر من الملعقة: دوران الشاي حول محور عمودي في مركز القدح. لو ان الشاي لم يكن في الوعاء، فإن ذلك في الواقع قد يبعثر الأوراق بعيدا عن المركز. ولكن الجدران و أرضية القدح لا تمنع الأوراق من التبعثر فحسب، بل انها ایضا تنشئ نمطا ثانیا من جريان السائل. ان الاحتكاك بين الشاي و القدح يبطئ من الدوران، ويقوم الشآي بحركة لولبية باتجاه أسفل جدران القدح و نحو الداخل في القاعدة. تجرف اوراق

عن/ الايكونومست

القدح. و،

كما هو

الحال في

الشاي،

المكونات

الاكتسر

ثـقــلا

(كريات

الحمراء)

يخ مركز

الحاوية.

تستغرق

العملية

بأكملها

الا ثلاث

دقائق و

من الدم

اقل مما

تتطلبه

الاختبارا

النمطية

الحالية.